

Schluss mit Tränensäcken und Schlupflidern

Wie kaum ein anderes Organ stehen die Augen für jugendliche Frische – oder Abgeschlagenheit und Alter. So bleiben die Spiegel der Seele in Bestform

Das Alter geht auch an den Augen nicht spurlos vorbei: Die Oberlider erschlaffen zunehmend, unter den Augen bilden sich Tränensäcke. Dieser Prozess lässt sich weder durch teure Cremes noch mit Hausmitteln verhindern. Dennoch muss sich heute keiner mehr damit abfinden. Unser Experte Dr. Welf Prager, Hautarzt in Hamburg erklärt, wie man durch einen kleinen, risikoarmen Eingriff wieder viel jünger und vitaler aussehen kann.

Oberlidstraffung

„Bei der Laser-assistierten operativen Oberlidstraffung wird das Zuviel an Haut – manchmal auch Muskelgewebe und Fett – schonend mit kleinen präzisen Laserschnitten entfernt. Wir benutzen Laser statt Skalpell, weil wir nur damit gleichzeitig sowohl tiefer liegende Muskulatur als auch Bindegewebe straffen können. Dadurch erzielen wir ein sehr natürliches Gesamtergebnis – übrigens auch mit einer längeren ‚Haltbarkeit‘ als bei anderen Methoden. Die extrem feine Narbe, die nach dem Eingriff bleibt, ver-



Mit Schminke-Tricks kann man Schlupflider und Tränensäcke zwar kaschieren, dauerhaft hilft nur ein Eingriff

Tränensäcke



Tränensäcke haben meist nichts mit dem Lebenswandel zu tun

schwindet fast unsichtbar in der Lidfalte.“ Bei den meisten Patienten reicht eine lokale Betäubung. Auf Wunsch kann man den Eingriff aber auch im Dämmer-schlaf durchführen lassen. Mögliche kleine Blutergüsse und/oder Schwellungen der Lider klingen in der Regel nach einer oder zwei

Schlupflider: Überschüssige Lidhaut wird entfernt. Dazu wird der verzichtbare Hautanteil vorher genau ausgemessen

Wochen ab. Das operative Lifting lässt sich übrigens problemlos mit einer Hyaluronsäure-Unterspritzung und einer Botox-Therapie ergänzen.

Unterlidstraffung

Bei Tränensäcken wird Betroffenen häufig ein unsolider Lebensstil mit reichlich Alkohol unterstellt. Das muss aber nicht sein. Ebenso wie Schlupflider sind Tränensäcke eine Alterserscheinung und meist genetisch bedingt. Im Laufe der Jahre wird die Haut im Unterlidbereich dünner, verliert an Elastizität. Dabei setzt sich in den Unterlidern oft Fettgewebe ab: Die berühmten Tränensäcke entstehen. Bei ihrer Entfernung darf nicht zu wenig, aber auch nicht zu viel Haut oder Fettgewebe entfernt werden. Unter örtlicher Betäubung – oder auf Wunsch im Dämmer-schlaf – werden die überflüssigen Fettpolster durch die Bindehaut entfernt. Der Vorteil dieser Methode: Später ist

keine Narbe sichtbar. Der Hautüberschuss wird durch „Laser Resurfacing“ gestrafft. Gleichzeitig kommt es zu einer Glättung der Falten, der Körper wird angeregt, selbst neues Kollagen sowie elastische Fasern zu bilden. Spätestens nach einer Woche sind Schwellungen infolge des Eingriffs normalerweise abgeklungen. Der Effekt einer Unterlidstraffung hält in der Regel acht bis 15 Jahre.

Unser Experte

Dr. Welf Prager,
Dermatologische Praxis
Prager & Partner, Hamburg,
Hemmingstedter Weg 168, 22609 Hamburg, Tel. 040 81 991 991
Ästhetische und Operative Dermatologie, Laser-Therapie, Krebsvorsorge.
www.derma-hamburg.de



Fotos: Shutterstock.com, privat