



NACHTHIMMEL
Mit kleinen sternförmigen Nieten.
Alba Moda, ca. 60 €



ROSENROT
Extratrendy in der Kombi mit Bordeaux.
Vero Moda, ca. 100 €

HELLO, YELLOW!
Sehr edel aus Veloursleder.
Mango, ca. 90 €



Rock'n' Roll, Baby!



GRÜNES LICHT
Bekommt zu Cognac-tönen noch mehr Leuchtkraft.
Betty & Co, ca. 100 €



HELLE FREUDE
Das weiche Blau wirkt wie ein Weichzeichner für unseren Teint. H&M, ca. 60 €

Keine prägte die Modewelt wie sie: Coco Chanel! Die Romanbiografie über eine der klügsten und manchmal auch irritierendsten Personen der Modegeschichte und das Paris der 1920er bereichert auch „normale“ Frauen wie uns! Nadine Sieger, Verlag Herder, 22 €.

Ich bereue nichts im Leben, außer dem, was ich nicht getan habe

Coco Chanel (Designerin, 1883-1971)



Dr. Welf Prager
ist Facharzt für Dermatologie bei Prager & Partner in Hamburg

Zum Mitreden! Neue Hyaluron-Methode bei tiefen Augenringen

WANN WIRD DIE METHODE ANGEWENDET? Bei Unregelmäßigkeiten und einem Volumengemangel unter den Augen. Beides lässt unschöne und unerwünschte Dellen sowie Schatten entstehen.

WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB? Vorab wird eine Betäubungscreme aufgetragen. Dann wird vom mittleren Wangenbereich aus Hyaluronsäure unter die Haut gespritzt. Tief unter dem Muskel hebt sie die Einsenkung an, und es entsteht eine **gleichmäßige, glatte Oberfläche**. Zum Einspritzen wird eine an der Spitze abgerundete Kanüle verwendet, um Verletzungen des Gewebes und der Gefäße zu vermeiden. Das Risiko einer Schwellung oder eines Blutergusses liegt unter einem Prozent.

UND WIE LANGE HÄLT DAS ERGEBNIS? In der Regel zwischen 12 und 18 Monaten. Die Kosten liegen bei rund 360 Euro für eine Hyaluron-Ampulle.

Wir lieben unsere Gefühlsausbrüche.

Aber nur, wenn unser Lieblingslied läuft.

Ursache für Hitzewallungen, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen ist häufig die hormonelle Umstellung während der Wechseljahre.

Hier hilft femiLoges®:

- In Studien belegte Wirksamkeit der traditionellen Heilpflanze Sibirischer Rhabarber bei typischen Wechseljahresbeschwerden¹
- Nachweislich eine gleichwertige Alternative zur niedrig dosierten Hormontherapie²
- Einfache Einnahme: nur eine Tablette am Tag

Kein pflanzliches Präparat wirkt **stärker**³

Kein pflanzliches Präparat ist **verträglicher**

Mehr Informationen auf www.femiloges.de

100%
hormonfrei
1 Tablette
am Tag



¹Heger M et al.: Menopause 2006; 13: 744-759; ²Nachgewiesen am Beispiel Hitzewallungen – Heger P: Zeitschrift für Phytotherapie 2010; 31: 299-305; femiloges®, Wirkstoff: Rhabontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiloges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Angstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhabontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstr. 5, 21423 Winsen (Luhe), www.loges.de